

INDICE

- 7 PRESENTAZIONE *di Gianfranco Camerani*
- 9 INTRODUZIONE
- 13 IL CICLO DELLA VITA: GRAVIDANZA, PARTO E ALLATTAMENTO
- 13 Pratiche per favorire il concepimento
- 14 Pratiche per evitare il concepimento
- 15 Pratiche per salvaguardare la gravidanza
- 17 Le voglie materne
- 18 Pratiche per salvaguardare il parto
- 20 Pratiche per salvaguardare l'allattamento
- 23 Pratiche per curare l'ingorgo mammario e le ragadi dei capezzoli
- 24 Pratiche per fermare l'allattamento

- 27 IL NEONATO: PRATICHE PREVENTIVE E PRIME CURE
- 27 Pratiche preventive
- 29 Riti di propiziazione sul neonato
- 33 Il battesimo
- 34 Pratiche di prevenzione generiche
- 35 Pratiche di prevenzione contro specifiche malattie
- 35 *Per favorire la crescita del bambino*
- 37 *Per evitare il ritardo della deambulazione*
- 38 *Per evitare il rachitismo*
- 38 *Per evitare l'enuresi*
- 38 *Per evitare le malattie oculari*
- 39 *Per evitare l'anemia*
- 39 *Per evitare la paresi facciale*

40	<i>Per evitare l'epilessia</i>
40	<i>Per evitare la pazzia e le paure</i>
40	<i>Per evitare le malattie del fegato</i>
40	<i>Per evitare l'ernia ombelicale</i>
40	<i>Per evitare le malattie della pelle</i>
41	<i>Per evitare le ustioni</i>
41	<i>Per evitare le malattie dei denti permanenti</i>
43	LA SOMATOMANZIA
49	LE MALATTIE DEI BAMBINI
49	Dolore generico
50	Enuresi
50	Paura
51	Fasce strette
51	Frenulo linguale corto
52	Mal di pancia
52	Mal di gola
52	Raffreddore e bronchite
53	Tosse
53	Epistassi
53	Ernia inguinale
54	Stipsi
54	Insonnia
54	Convulsioni
54	Mughetto
55	Dentizione
55	Dermatite
57	Pidocchi
57	Rachitismo e debolezza congenita
59	Barba e baffi
59	Crescita del seno
60	Vermi
64	Le malattie infettive tipiche dell'infanzia
64	<i>Morbillo</i>
65	<i>Difterite</i>
65	<i>Pertosse</i>

- 65 *Parotite*
 66 *Poliomielite*
 66 Le malattie magiche dell'infanzia
 67 *Il male dello scimmiotto (mêl de' simiot)*
 68 *Il male della forbicina (mêl dla furbsecia)*
 69 *Il male del lupo o della lupa (mel de lóp o dla lópa)*
 69 *La biscia lattona (bessa latona)*
- 71 I PRESAGI DI MALATTIA E MORTE
- 77 LE PRATICHE PER LA PREVENZIONE E LA CURA GENERICA DELLE MALATTIE
- 77 Indossare brevi
 78 Avere contatto in momenti favorevoli con cose che abbiano acquisito virtù preservatrici
 83 Indossare una camicia nuova a Natale o a Pasqua
 83 Far pronunciare messe a Santa Liberata pagate con questue pubbliche
 84 Recitare formule sacre o usare oggetti consacrati, rami tagliati, lance o pertiche
 85 Scambiare un pane
 85 Divieto della carne bovina e dei cibi salati
 86 Cure del corpo
 87 Utilizzo di sostanze farmacologiche ritenute panacee
- 91 MALATTIE E RIMEDI
- 91 Introduzione
 92 Ferite ed infezioni cutanee
 92 *Ferite*
 96 *Abrasioni, screpolature e ragadi*
 97 *Rogna (scabbia) e lebbra*
 98 *Infezioni cutanee: bugno, ascesso, erisipela, impetigine, pipita, patereccio, herpes simplex e zoster; fuoco selvatico*
 106 *Lesioni cutanee da esposizione al sole e al freddo: volatiche, geloni, efelidi, vene varicose*
 110 *Punture d'insetti, morsi di cane, graffi di gatto e ustioni*
 110 *Punture d'insetti (zanzare, pulci, cimici, vespe, api, scorpioni) e vipere*
 112 *Morsi di cane (rabbia) e graffi di gatto*
 115 *Ustioni*
 119 Porri, calli, sudorazione eccessiva

119	<i>Porri</i>
121	<i>Calli</i>
122	<i>Sudorazione eccessiva</i>
123	Malattie e cure dei capelli
123	<i>Calvizie</i>
125	<i>Pediculosi</i>
127	<i>Tigna</i>
129	Contusioni, distorsioni, crampi, fratture
129	<i>Contusioni</i>
129	<i>Distorsioni</i>
130	<i>Crampi</i>
131	<i>Fratture</i>
131	Dolori reumatici e artromialgie, sciatica, artrite deformante, gotta, torcicollo
131	<i>Dolori reumatici e artromialgie</i>
140	<i>Sciatica</i>
141	<i>Artrite deformante delle mani (spina ventosa)</i>
142	<i>Gotta</i>
142	<i>Torcicollo</i>
143	Mal di testa e malattie di bocca, denti e naso
143	<i>Mal di testa</i>
145	<i>Neuralgia del trigemino</i>
145	<i>Malattie della bocca</i>
146	<i>Malattie dei denti</i>
149	<i>Sangue dal naso</i>
149	Malattie degli occhi e delle orecchie
149	<i>Malattie degli occhi in generale</i>
152	<i>Orzaiolo</i>
155	<i>Corpo estraneo nell'occhio</i>
155	<i>Malattie delle orecchie</i>
157	Infiammazioni e rimedi rinfrescanti
158	Febbre, raffreddore e mal di gola
158	<i>Febbre</i>
161	<i>Mal di gola</i>
162	<i>Raucedine</i>
162	<i>Raffreddore e sinusite</i>
164	Affezioni broncopolmonari e tosse
164	<i>Tosse</i>
166	<i>Bronchite</i>
167	<i>Asma</i>
167	<i>Polmonite</i>

168	<i>Pleurite</i>
168	Affezioni gastroenteriche e ittero
168	<i>Singhiozzo</i>
169	<i>Affezioni gastriche</i>
171	<i>Mal di pancia</i>
172	<i>Diarrea</i>
175	<i>Stitichezza</i>
176	<i>Male di fegato e ittero</i>
178	<i>Male della milza</i>
178	<i>Emorroidi</i>
180	Disturbi urinari e malattie della circolazione sanguigna
180	<i>Nefrite e calcolosi renale e vescicale</i>
181	<i>Diabete</i>
182	<i>Malattie della circolazione sanguigna</i>
185	Malattie nervose
185	<i>Pazzia</i>
188	<i>Epilessia</i>
189	<i>Insonnia e nervosismo</i>
190	<i>Paura</i>
190	<i>Depressione</i>
190	Malattie delle donne
190	<i>Disturbi mestruali</i>
191	<i>Vulvo-vaginiti</i>
192	Malattie contagiose ed epidemiche
192	<i>Malaria</i>
192	<i>Influenza</i>
193	<i>Colera</i>
193	<i>Tifo</i>
194	Malattie contagiose non epidemiche
194	<i>Tubercolosi</i>
195	<i>Vaiolo</i>
196	<i>Malattie trasmesse per via sessuale</i>
197	Agonia prolungata
199	Cure tonificanti e ricostituenti
199	<i>Antianemici e ricostituenti</i>
201	<i>Fluidificanti del sangue</i>
202	<i>Afrodisiaci</i>
202	<i>Acque termali</i>
203	Il salasso
207	I purganti ed i clisteri

217	LE PATOLOGIE DI ORIGINE MAGICA
217	Le streghe
220	Il malocchio
225	L'orma di piede tagliata
228	L'anima caduta
231	Il folletto
233	SALUTE, MALATTIE E RIMEDI NEI PROVERBI E NEI MODI DI DIRE
233	La salute ed i modi per conservarla
233	<i>L'importanza della salute</i>
234	<i>Le cose da fare per ottenere la salute</i>
237	<i>Le cose da evitare per mantenere la salute</i>
239	La malattia
239	<i>Le malattie in generale</i>
243	<i>Le malattie e le voglie popolari</i>
244	<i>Le malattie delle varie età della vita</i>
246	<i>Le malattie delle varie stagioni dell'anno</i>
251	<i>Le malattie delle varie parti del corpo</i>
252	I malati
252	<i>I malati in generale</i>
255	<i>I convalescenti</i>
257	<i>Gli agonizzanti</i>
258	I rimedi
258	<i>Le erbe</i>
259	<i>Il sole, l'aria e l'acqua corrente</i>
260	<i>Gli alimenti</i>
263	LA SALUTE CONTESA: MEDICINA 'DOTTA' E 'MEDICINA POPOLARE'
263	Medici, chirurghi e farmacisti
271	Guaritori e guaritrici
277	NOTE
339	INDICI DELLE MALATTIE E DEI RIMEDI
341	Indice delle malattie e degli argomenti sanitari
349	Indice dei rimedi e dei riti terapeutici
365	BIBLIOGRAFIA